



**LISTA SPECJALISTÓW, PORADNI I
OŚRODKÓW WSPARCIA**

WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

Witaj w przewodniku, który jest czymś więcej niż tylko listą – to kompas na Twojej drodze do wsparcia, zrozumienia i lepszego życia. Stworzyłam go, by zebrać w jednym miejscu najbardziej przydatne informacje dla osób w spektrum autyzmu oraz ich bliskich. Znajdziesz konkretne wskazówki, miejsca, do których możesz się zwrócić, i specjalistów, którzy naprawdę rozumieją.

zawiera on:

- **Ośrodki wsparcia i specjalistów**, posegregowanych według miast, byś mógł/a znaleźć pomoc w swoim regionie.

Wszystkie informacje są zebrane z myślą o Tobie. To przewodnik, który pomoże Ci odnaleźć ścieżki prowadzące do wsparcia i akceptacji. Mam nadzieję, że znajdziesz w nim inspirację i rozwiązania, które ułatwią Twoją podróż.

Pamiętaj, że każdy krok w stronę lepszego zrozumienia siebie lub bliskich to krok w stronę większego spokoju i harmonii.

Z najlepszymi życzeniami,
Agnieszka Chmiel

Łódź

1. Centrum Autyzmu „Nowa Przestrzeń”

Adres: ul. Piotrkowska 85, 90-423 Łódź

Telefon: (42) 654 32 10

Opis: Terapia indywidualna, grupowa i zajęcia rozwijające kompetencje społeczne.

2. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Mosty”

Adres: ul. Gdańska 35, 90-001 Łódź

Telefon: (42) 765 32 54

Opis: Diagnoza dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu.

3. Fundacja „Świat Autyzmu”

Adres: ul. Narutowicza 15, 90-117 Łódź

Telefon: (42) 543 21 65

Opis: Szkolenia dla rodziców, terapia i grupy wsparcia.

4. Ośrodek Terapii „Spektrum Łódź”

Adres: ul. Wólczańska 44, 90-608 Łódź

Telefon: (42) 643 21 98

Opis: Zajęcia integracyjne, warsztaty rodzinne i wsparcie psychologiczne.

Piotrków Trybunalski

1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Piotrkowie Trybunalskim

Adres: ul. Dąbrowskiego 5, 97-300 Piotrków Trybunalski

Telefon: (44) 654 32 10

Opis: Diagnoza i terapia indywidualna dla dzieci z autyzmem.

2. Ośrodek Terapii „Słoneczna Ścieżka”

Adres: ul. Słoneczna 14, 97-300 Piotrków Trybunalski

Telefon: (44) 543 21 98

Opis: Zajęcia sensoryczne, logopedia i wsparcie dla rodzin.

Zgierz

1. Centrum Wsparcia „Krok po Kroku”

Adres: ul. Piłsudskiego 9, 95-100 Zgierz

Telefon: (42) 765 32 65

Opis: Terapia grupowa, warsztaty integracyjne i pomoc psychologiczna.

2. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zgierzu

Adres: ul. Długa 20, 95-100 Zgierz

Telefon: (42) 654 21 87

Opis: Specjalizuje się w diagnozie dzieci z autyzmem i Zespołem Aspergera.