



**LISTA SPECJALISTÓW, PORADNI I
OŚRODKÓW WSPARCIA**

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

Witaj w przewodniku, który jest czymś więcej niż tylko listą – to kompas na Twojej drodze do wsparcia, zrozumienia i lepszego życia. Stworzyłam go, by zebrać w jednym miejscu najbardziej przydatne informacje dla osób w spektrum autyzmu oraz ich bliskich. Znajdziesz konkretne wskazówki, miejsca, do których możesz się zwrócić, i specjalistów, którzy naprawdę rozumieją.

zawiera on:

- **Ośrodki wsparcia i specjalistów**, posegregowanych według miast, byś mógł/a znaleźć pomoc w swoim regionie.

Wszystkie informacje są zebrane z myślą o Tobie. To przewodnik, który pomoże Ci odnaleźć ścieżki prowadzące do wsparcia i akceptacji. Mam nadzieję, że znajdziesz w nim inspirację i rozwiązania, które ułatwią Twoją podróż.

Pamiętaj, że każdy krok w stronę lepszego zrozumienia siebie lub bliskich to krok w stronę większego spokoju i harmonii.

Z najlepszymi życzeniami,
Agnieszka Chmiel

Warszawa

1. Fundacja Synapsis

Adres: ul. Ondraszka 3, 02-085 Warszawa

Telefon: (22) 825 87 42

Strona: synapsis.org.pl

Opis: Fundacja oferująca kompleksowe wsparcie diagnostyczne, terapeutyczne oraz edukacyjne dla dzieci, młodzieży i dorosłych z autyzmem.

2. Centrum Terapii PROMITIS

Adres: ul. Sienna 86, 00-815 Warszawa

Telefon: (22) 629 57 29

Strona: promitis.pl

Opis: Centrum specjalizujące się w diagnozie oraz terapii osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, oferujące również wsparcie psychiatryczne.

3. Poradnia „Spektrum”

Adres: ul. Grzybowska 5, 00-132 Warszawa

Telefon: (22) 755 32 45

Opis: Specjalistyczna poradnia zajmująca się diagnozą, terapią i wsparciem osób w spektrum autyzmu oraz ich rodzin.

4. Ośrodek Wsparcia „Autyzm Warszawa”

Adres: ul. Zamieniecka 80, 04-158 Warszawa

Telefon: (22) 812 13 18

Opis: Ośrodek oferujący konsultacje, warsztaty terapeutyczne oraz wsparcie psychologiczne dla osób w spektrum autyzmu.

5. Centrum Diagnostyki i Terapii Autyzmu „Harmonia”

Adres: ul. Nowogrodzka 31, 00-511 Warszawa

Telefon: (22) 756 47 89

Opis: □Placówka oferująca kompleksowe wsparcie w zakresie diagnostyki oraz terapii dla dzieci i młodzieży z autyzmem.□

Radom

1. Fundacja „Razem Możemy Więcej”

Adres: ul. Waryńskiego 12, 26-600 Radom

Telefon: (48) 654 32 21

Opis: Warsztaty integracyjne, terapia zajęciowa i wsparcie rodzinne.

2. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Radomiu

Adres: ul. Kelles-Krauza 32, 26-600 Radom

Telefon: (48) 360 87 50

Opis: Diagnoza, terapia oraz warsztaty rozwoju osobistego dla dzieci i młodzieży.

3. Centrum Terapii „Harmonia Rozwoju”

Adres: ul. Słowackiego 12, 26-600 Radom

Telefon: (48) 365 92 15

Opis: Terapie indywidualne i grupowe, wsparcie dla dzieci z ASD oraz ich rodzin.

4. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1

Adres: ul. Złotoryjska 23, 59-220 Legnica

Telefon: (76) 754 14 00

Opis: Poradnia oferująca diagnozę oraz wsparcie terapeutyczne dla dzieci z trudnościami rozwojowymi.

Płock

1. Fundacja Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Dobrze, że jesteś”

Adres: ul. Kwiatka 11, 09-400 Płock

Telefon: (24) 266 77 80

Opis: Programy wsparcia dla dzieci z autyzmem i ich rodzin, terapia grupowa.

2. Centrum Rozwoju „Kolorowy Świat”

Adres: ul. Przemysłowa 10, 09-400 Płock

Telefon: (24) 365 81 29

Opis: Terapia integracji sensorycznej, terapia behawioralna i logopedyczna.

3. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2

Adres: ul. Reja 18, 09-400 Płock

Telefon: (24) 277 50 10

Opis: Diagnoza, konsultacje rodzinne oraz zajęcia terapeutyczne.